

SKUPINY

2026



NA CESTĚ

Svépomocná skupina pro těhotné ženy a ženy po porodu. Včasné rozpoznání potíží a otevřená komunikace o psychickém zdraví jsou klíčové pro to, aby ženy dostaly podporu, kterou potřebují.

8.1.|5.2.|5.3.|2.4.|14.5.|4.6.

čtvrtek 9:00 - 11:00 | malá skupina

KONTAKT:

petra.pavlickova@amalthea.cz, tel. 774 312 782

www.amalthea.cz/skupiny-pro-rodice-deti

MOTYVÁK

Pro rodiče, kteří se potýkají se závislostí. Jak porozumět sám sobě a získat náhled na svou situaci, jak podpořit zdravý vztah s dítětem, jak řešit problémy a nalézt zdroje podpory.

17.3.|24.3.|31.3.|7.4.|21.4

úterý 9:30 - 11:30 | malá skupina

KONTAKT:

veronika.nemcova@amalthea.cz, tel. 777 230 273

www.amalthea.cz/motyvak

BEZ OBAV

Kurz pro rodiče a pečující o děti ve věku 7-12 let, které trpí velkými strachy a úzkostmi. Ve spolupráci s NÚDZ.

V roce 2026 neprobíhá.

KONTAKT:

monika.gersenson@amalthea.cz, tel. 724 270 661

www.amalthea.cz/skupiny-pro-rodice-deti

EMOGYM

Tělocvična emocí pro děti ve věku 8-12 let, které mají zájem lépe poznat samy sebe a svoje emoce, poznávat druhé a naučit se zvládat náročné situace.

11.3. - 13.5. | 10 týdnů / 10 setkání

středa 16:00 - 17:00 | max. 12 dětí

KONTAKT:

monika.gersenson@amalthea.cz, tel. 724 270 661

www.amalthea.cz/emogym

TRIPLE P

Program pozitivního rodičovství pro rodiče dětí 0-12 let. Učí zvládání nevhodného chování dětí, předcházení problémů při jejich výchově a vychovávat šťastné a sebejisté děti.

4.3.|11.3.|18.3.|25.3.|1.4.|15.4.

středa 9:00 - 11:00 | max. 10 osob

KONTAKT:

veronika.soukalova@amalthea.cz, tel. 777 752 824

www.amalthea.cz/triple-p

MEZI NÁMI

Skupina pro dospívající ve věku 12-16let zaměřená na rozvoj sociálních a emočních dovedností. Nabízíme dětem prostor, kde mohou zažít úlevu, porozumění a společnou práci na tématech, která pro ně mohou být citlivá nebo náročná.

Kapacita je naplněna.

KONTAKT:

jana.sedlakova@amalthea.cz, tel. 602 154 386

www.amalthea.cz/skupiny-pro-rodice-deti

ÚČAST NA SKUPINÁCH JE ZDARMA.

WWW.AMALTHEA.CZ/SKUPINY-PRO-RODICE-DETI