**Jaký byl rok 2022 v Krizovém centru Chrudim?**

**Statistické údaje**

V roce 2022 jsme pomohli ***989 klientům***, což je oproti r. 2021 více o 129 klientů. Z toho bylo ***224 nezl. dětí,*** oproti r. 2021 byl počet vyšší o 86. Pro nás byl alarmující navýšený počet dětí, které se sebepoškozovaly, nebo přemýšlely nad ukončením svého života. Z celkového počtu dětí se sebepoškozovalo ***39 dětí ve věku zejm. 12 – 15 let.*** Statisticky bez povšimnutí nezůstává téma transgender identity. S tímto méně známým tématem nás kontaktovalo ***9 nezl. dětí ve věku od 13 do 17 let.*** V rámci odborného sociálního poradenství jsme podali ***43 žádostí o oddlužení***. **S klienty jsme konzultovali *4 450 hodin*.**

**Klientela**

V uplynulém roce jsme evidovali ***silný nárůst akutních potíží*** ***nezl. dětí***, zejm.:

* Silné ***nezvladatelné úzkosti*** doprovázené fyziologickými procesy (bolesti hlavy, břicha, pomočování, nespavost, nechutenství, motání hlavy, panické ataky, potíže s dýcháním, třes…).
* ***Sociální fobie*** (strach chodit do školy, na kroužky, do kolektivu).
* ***Sebepoškozování*** (řezání do rukou, nohou, třísel).
* ***Myšlenky na sebevraždu*** (včetně reálných plánů, jak se zabít).
* ***Poruchy příjmu potravy*** (anorexie, bulimie).
* ***Šikana*** ve školním kolektivu (psychického i fyzického rázu).
* ***Úmrtí*** v rodině blízkého člověka (matky, či otce nezl. dětí v důsledku nemoci covid – 19, či rakoviny).
* ***Transgender téma*** (děti trpěly nutkavou představou, že jsou někým jiným, než se narodily).
* ***Domácí násilí*** na vlastních i nevlastních dětech (oběťmi byly matky s dětmi, agresory byli muži žijící s nimi ve společné domácnosti).

Děti neřešily pouze jeden jediný problém. Přicházely s „balíkem“ problémů, a když se podařilo zpracovat jeden, objevil se jiný. Dospělými klienty byli zoufalí ***rodiče dětí*** svíráni bezmocí a zároveň touhou pomoct svému dítěti. Dále nás kontaktovali klienti, kteří řešili např. ***depresivní stavy, vztahové konflikty, potíže v práci*** a jiné situace, které nedokázali řešit sami. Pracovali jsme s celými rodinami, problémy jsme řešili komplexně. Spolupracovali jsme s orgány sociálně právní ochrany dětí, soudy, PČR, atd..

**V rámci odborného sociálního poradenství jsme pomáhali s:**

* Řešením ***finanční tísně***.
* Finančními rodinnými rozpočty.
* Efektivním hospodařením.
* Držením rovnováhy finančních příjmů a výdajů.
* Hledáním ***nového bydlení a zaměstnání***.
* Sepsáním ***dohod či návrhů*** ohledně péče o děti, rozvodů, vypořádání společného jmění manželů.
* Sepsáním požadovaných žádostí, žalob, odvolání, dovolání, atd..
* ***Komplexním dluhovým poradenstvím***, včetně ***oddlužení*** podaného k soudu.

I v r. 2023 jsme připraveni pomáhat lidem zpracovávat složité situace, s kterými si nebudou vědět rady. Pokud máte jakékoliv potíže, kontaktujte nás. Nemusíte být na ně sami!

Mgr. Lenka Svobodová

vedoucí KC Chrudim