

## Název služby/zařízení: Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Futur

**Popis poskytované služby:** Bezpečný prostor pro děti, mládež a mladé dospělé, kteří se ocitli v tíživé životní situaci a hledají pomoc a podporu nebo neumí bezpečně trávit volný čas.

**Pro koho je služba určena:** Děti a mládež ohrožení společensky nežádoucími jevy ve věku 6 – 26 let v Chrasti, Hrochově Týnci, Čankovicích a Prachovicích a ve věku 6 – 12 let v Chrudimi.

**V čem je služba originální:** Poskytujeme bezpečný prostor pro děti a mládež. Služba je "šitá na míru" na základě znalosti místních a lokálních poměrů. Služba je poskytována ambulantní i terénní formou v přirozeném prostředí uživatelů.

### Jakou formou je služba poskytována:

#### Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Nádražní 262, Hrochův Týnec	<b>Po, Út, St, Pá, So, Ne</b> - Zavřeno <b>Čt</b> - 13:00 - 14:00 hod. individuální práce
Chrudimská 219, Prachovice	<b>Po</b> - 10:00 - 13:30 hod. individuální práce; 13:30 - 16:30 hod. klub <b>Út, Čt</b> - 11:30 - 13:30 hod. individuální práce <b>St</b> - 12:30 - 13:30 hod. individuální práce; 13:30 - 16:30 hod. klub <b>Pá</b> - 10:00 - 11:30 hod. individuální práce; 11:30 - 15:00 hod. klub <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Čankovice 116	<b>Po, St, Čt, Pá, So, Ne</b> - Zavřeno <b>Út</b> - 12:00 - 13:00 hod. individuální práce; 13:00 - 17:00 hod. klub
Jirásková 401, Chrast	<b>Po</b> - 13:00 - 17:00 hod. individuální práce; 14:00 - 17:00 hod. klub <b>Út, So, Ne</b> - Zavřeno <b>St</b> - 13:00 - 16:00 hod. individuální práce; 16:00 - 17:30 hod. klub <b>Čt</b> - 13:00 - 17:00 hod. klub <b>Pá</b> - 13:00 - 16:00 hod. individuální práce
Školní náměstí 11, Chrudim	<b>Po, St</b> - 11:00 - 12:30 hod. individuální práce; 13:00 - 17:00 hod. klub <b>Út, Čt</b> - 11:00 - 12:30 hod. individuální práce; 13:00 - 16:00 hod. klub <b>Pá</b> - 11:00 - 12:30 hod. individuální práce <b>So, Ne</b> - Zavřeno

#### Terénní

Štěpánkova 92, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba

Chrudim	<b>Po, Út, St, Čt, So, Ne</b> - Zavřeno <b>Pá</b> - 13:00 - 16:00 hod. terén
Hrochův Týnec	<b>Po, Út, St, Pá, So, Ne</b> - Zavřeno <b>Čt</b> - 13:00 - 16:00 hod. terén

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Sociální vztahy** - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , nácvik sociálních dovedností

**Volný čas** - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit

**Bezpečí** - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

**Doklady** - pomoc se zajištěním dokladů o školní docházce , pomoc při vyplňování formulářů

**Finance** - pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.)

**Hygiena/sebeobsluha** - pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nastavení režimu dne

-

**Krizové situace** - pomoc při řešení krizové situace , předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...)

**Péče o dospělého** - podpora rozvoje osobnosti

**Strava** - nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

**Výchova** - sexuální osvěta (a další témata,...) , zprostředkování psychologické pomoci pro děti se specifickými potřebami a vývojovými vadami , předcházení rizikovému chování , pomoc s řešením výchovných problémů , podpora rozvoje osobnosti

**Vzdělávání** - pomoc při hledání vzdělávací instituce (např. školy, rekvalifikačního kurzu, semináře) , pomoc s přípravou na přijímací řízení do školy , pomoc s přípravou na nástup do školy , pomoc s domácí přípravou do školy , poskytnutí doprovodu do školy , pomoc s hledáním doučování , vedení dítěte k plnění školních povinností (např. docházka,...) , pomoc s orientací ve volbě profesní přípravy , poskytnutí doučování

**Zaměstnání (práce)** - pomoc při hledání zaměstnání

**Závislosti** - prevence užívání návykových látek a závislostního chování

**Zdraví** - podpora zdravého životního stylu

**Jaká je cena služby:** Zdarma

### **Na koho se mohu obrátit**

**Kontaktní osoba:** Sophia Dvořáková

**Kontaktní email:** sophia (zavináč) sance.chrudim.cz

**Kontaktní telefon:** 734 154 528

**Service Web** <http://www.sance.chrudim.cz/nizkoprahove-zarizeni-futur-604/>

**Organizace: Šance pro Tebe, z.s.**