

# KARTA SLUŽBY

## Název služby/zařízení: RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s.



**Popis poskytované služby:** Rodičovské centrum nabízí nekomerční prostor pro setkávání, sdílení, vzájemnou podporu rodičů i dětí, společné aktivity rodičů s dětmi, poradenství a vzdělávání pro rodiče.

**Pro koho je služba určena:** Těhotné ženy, rodiče s dětmi do 4 let, rodiče na mateřské/rodičovské dovolené.

**V čem je služba originální:** dostupnost, otevřenost, přátelské prostředí rodinám s dětmi

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
náměstí Míru 288, 538 03 Heřmanův Městec	Po, St - Zavřeno Út, Čt - 09:30 - 12:00 Pá, So, Ne - Zavřeno

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Vzdělávání** - nabídka vzdělávacích seminářů , pomoc s přípravou na nástup do školy

**Sociální vztahy** - pomoc při řešení konfliktních vztahů , nácvik sociálních dovedností , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času , nabídka zájmových kroužků

**Výchova** - předškolní příprava , pomoc s řešením výchovných problémů , podpora rozvoje osobnosti , předcházení rizikového chování , poradenství pro rodiny v náročných výchovných situacích

**Krizové situace** - předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...)

**Rodina a děti** - posilování rodičovských kompetencí (např. nabídka vzdělávacích seminářů, vidotrénink interakcí, návštěva domácnosti,...)

**Bezpečí** - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

**Zaměstnání (práce)** - pomoc při sladění pracovního života a rodiny

**Zdraví** - podpora zdravého životního stylu

**Jaká je cena služby:** [Zobrazit ceník](#)

### Na koho se mohou obrátit

**Kontaktní osoba:** Lenka Balogová

**Kontaktní email:** rcradovanek (zavináč) centrum.cz

**Kontaktní telefon:** 724 042 304

**Organizace:** [RODIČOVSKÉ CENTRUM RADOVÁNEK z.s.](#)