

## Název služby/zařízení: Sociální rehabilitace pro osoby s tělesným postižením

**Popis poskytované služby:** Služba zahrnuje činnosti, které svým zaměřením vedou k vybavení uživatele osobními a sociálními schopnostmi a dovednostmi potřebnými k překonání obtíží spojených s jejich zdravotním omezením. Jsou to nácviky dovedností, sebeobslužných činností, trénink paměti, kondiční cvičení, grafomotorika, nácvik sedu a pohybu na vozíku, samostatného pohybu a orientace, nácvik přípravy jednoduchého jídla, aj. Dominantní postavení ve zvýšení míry soběstačnosti a posílení samostatnosti a nezávislosti má ergoterapie.

**Pro koho je služba určena:** Služba je určena lidem s tělesným nebo kombinovaným postižením žijícím nebo působícím na území Pardubického kraje ve věkové struktuře 16 – 80 let. Z příčiny dlouhodobé nepříznivé sociální situace, vzniklé závažným zdravotním stavem jsou narušeny role, které postižený ve společnosti zastává (soběstačnost, schopnost cestovat, partnerská a rodinná role, pracovní, zájmová činnost aj.). Důsledkem je vyčlenění ze sociálního, ekonomického a kulturního života společnosti.

**V čem je služba originální:** Individuální přístup a rodinné prostředí jsou výsledkem dlouholeté praxe získané při práci s cílovou skupinou. Díky důrazu kladenému na následné odborné vzdělávání dochází k rozšíření technik a způsobů terapií. V kombinaci s pomůckami a přístroji dochází k vyšší kvalitě a efektivitě poskytování služby. Bezbariérový přístup, WC, prostory vyhrazené pro realizaci ergoterapie s potřebným vybavením, pomůckami – systém Redcord , Motren, rehabilitační lůžko, žebřiny, apod. Dále pak např. trénink sebeobslužných činností, trénink paměti, grafomotoriky, samostatného pohybu a orientace, nácvik přípravy jednoduchého jídla, doprovázení na různé instituce, k lékaři či zájmové aktivity, sociální poradenství ohledně dávek a příspěvků, doporučení vhodných kompenzačních pomůcek, bezbariérová úprava domácnosti, atd

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Ambulantní

| Adresa                             | Provozní doba / otevírací doba   |
|------------------------------------|--|
| K Blahobytu 1763, 530 02 Pardubice | <b>Po, Út, Pá</b> - 08:00 - 16:00<br><b>St</b> - 08:00 - 17:00<br><b>Čt</b> - 08:00 - 15:00<br><b>So, Ne</b> - Zavřeno |

### Terénní

| Lokalita | Provozní doba / otevírací doba   |
|----------|--|
| Chrudim  | <b>Po, Út, Pá</b> - 08:00 - 16:00<br><b>St</b> - 08:00 - 17:00<br><b>Čt</b> - 08:00 - 15:00<br><b>So, Ne</b> - Zavřeno |

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Hygiena/sebeobsluha** - nácvik využívání kompenzačních pomůcek , podpora samostatného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty) , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,...

**Sociální vztahy** - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů

**Strava** - poskytnutí celodenní stravy , pomoc při přípravě stravy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

**Jaká je cena služby:** Zdarma

### Na koho se mohu obrátit

**Kontaktní osoba:** Petra Macháčková

**Kontaktní email:** machackova (zavináč) krizovatka-hc.cz

**Kontaktní telefon:** 775 766 453

**Organizace:** **KŘIŽOVATKA handicap centrum, o.p.s.**