



Název služby/zařízení: Azylový dům pro těhotné matky v tísní

Popis poskytované služby: Azylový dům pro těhotné matky v tísní podporuje těhotné ženy a matky v překonávání jejich nepříznivé situací prostřednictvím nabídky ubytování, poradenství a zázemí. Tato podpora směřuje k samostatnosti a účasti matky na běžném životě.

Pro koho je služba určena: Těhotné ženy a matky s dětmi v tísní.

V čem je služba originální: V odůvodněných případech může být klientka přijata bezodkladně. Zájemkyně o službu nemusí jezdit předem na osobní jednání, dohoda o poskytování sociální služby v azylovém domě může proběhnout telefonicky. Pokud to vyžaduje situace, může být přijata i klientka, která je bez finančních prostředků. Mimo jiné to znamená, že klientka nemusí hradit za svůj pobyt před nástupem. Kapacita azylového domu umožňuje věnovat se každé klientce velice individuálně a „zblízka“. Pracovní tým azylového domu umí podpořit v péči o dítě také nezkušenou a velmi mladou matku. Personál je schopen pomoci v péči o dítě matce, která vyžaduje intenzivní podporu. Do azylového domu může být také přijata matka s (kompenzovaným) psychiatrickým onemocněním, lehkou mentální retardací apod. V domě je poskytována materiální výpomoc pro matku a dítě, např. oblečení, potraviny a hmotná pomoc dle individuálních potřeb. Klientky mají v průběhu pobytu možnost přivýdělků formou dohody o provedení práce. Klientky se účastní programu rozvoje mateřských dovedností včetně individuálních a skupinových sezení s psychologem, videotréninků interakcí apod.

Jakou formou je služba poskytována:

Pobytová

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Hamry 107, 539 01 Hlinsko	Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h

Ubytovací kapacita: 14

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí , ochrana obětí trestné činnosti , komunikace o způsobech zvládnutí strachu , poskytnutí základních informací o domácím násilí a dostupné pomoci , práce s rodinou oběti

Domácnost - nácvik péče o domácnost , pomoc při zajištění péče o domácnost- *Upřesnění: péče o oblečení, boty, lůžkoviny, užívání hygienických prostředků, spotřebiče, ...* , pomoc se zajištěním vybavení domácnosti , zapůjčení drobného vybavení domácnosti

Bydlení - pomoc při plnění závazků spojených s bydlením , poskytnutí bydlení , pomoc při hledání bytu, domu nebo dalšího typu bydlení/ubytování , pomoc při kontaktování vlastníka bytu, domu či ubytovny , pomoc při uzavření nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc při vyúčtování služeb za užívání bytu (domu, ubytovny) , poskytnutí azylového bydlení , pomoc při podání žádosti o městský byt , pomoc s vybavením bytu (domu, ubytovny,...)

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Finance - pomoc při provádění finančních operací , pomoc při vytvoření přehledu dluhů , pomoc při tvorbě splátkového kalendáře , pomoc s komunikací s exekutorem , pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při nakládání s majetkem (osobní, zapůjčený,...) , pomoc s obstaráváním financí na kauci, nábytek, na zaplacení školky,... , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.) , pomoc při zprostředkování finančních darů (např. nadační fondy, sponzorské dary,...) , pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nastavení režimu dne , možnost se vysprchovat, umýt

Krizové situace - pomoc při řešení krizové situace , péče o oběti domácího násilí , předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...) , podpora při vyrovnávání se s důsledky traumatizujících událostí (ztráta v rodině, zaměstnání,...)

Oblečení - možnost si vyprat oblečení zdarma nebo za úplaty,... , pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období , nácvik péče o oblečení , pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenskou akce,... , poskytnutí oděvů ze sociálního šatníku

Péče o dospělého - podpora rozvoje osobnosti

Právo - pomoc při orientaci v požadavcích soudů , pomoc při uplatňování občanských práv , pomoc při podání návrhů k soudu , pomoc při komunikaci s Policií, soudy,...

Rodina a děti - posouzení rodičovských kompetencí , posilování rodičovských kompetencí (např. nabídka vzdělávacích seminářů, vidotréninků interakcí, návštěva domácnosti,...) , svolání rodinné či případové konference ,

dohled nad péčí o děti do 1 roku

Sociální dávky - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , pomoc s dodržováním pravidel pro výplatu sociálních dávek , poskytnutí doprovodu na úřady , pomoc s orientací v důchodovém systému (kdo a kdy má nárok na důchod) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o důchod (starobní, předčasný, invalidní, vdovský, sirotčí)

Sociální vztahy - pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , nácvik sociálních dovedností

Strava - pomoc při přípravě stravy , pomoc při dodržování zdravé výživy , zprostředkování pomoci potravinové banky , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku , zajištění možností stravování

Volný čas - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Výchova - poradenství pro rodiny v období puberty , zprostředkování psychologické pomoci pro děti se specifickými potřebami a vývojovými vadami , předcházení rizikovému chování , předškolní příprava , pomoc s řešením výchovných problémů , poradenství pro rodiny v náročných výchovných situacích , podpora rozvoje osobnosti

Vzdělávání - pomoc při hledání vzdělávací instituce (např. školy, rekvalifikačního kurzu, semináře) , poskytnutí doprovodu do školy , pomoc s hledáním doučování , vedení dítěte k plnění školních povinností (např. docházka,...) , pomoc s dopravou do školy,...

Zaměstnání (práce) - pomoc při hledání zaměstnání , pomoc s vyhledáním vhodného typu pracovní pozice

Závislosti - prevence užívání návykových látek a závislostního chování , pomoc s následky užívání návykových látek a závislostního chování , Zprostředkování kontaktů pro léčbu závislostí

Zdraví - pomoc při zajištění základní zdravotní péče , prevence infekčních onemocnění , doprovody k lékaři , podpora zdravého životního stylu , prevence psychosomatických chorob , pomoc při péči o zdraví dítěte , zprostředkování psychologické pomoci , zprostředkování psychiatrické pomoci , psychologická pomoc (např. pro děti s ADHD,...)

Jaká je cena služby: [Zobrazit ceník](#)

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Pavla Glogarová

Kontaktní email: glogarova (zavináč) dlanzivotu.cz

Kontaktní telefon: 739 302 619, 733 125 261

Organizace: [Obecně prospěšná společnost DLAŇ ŽIVOTU](#)