

Název služby/zařízení: Klub Klubíčko

Popis poskytované služby: Klubíčko je projekt na podporu pečujících osob zejména těch, kteří pečují o seniory. Pečující osoby jsou specifickou skupinou, které se nevěnuje mnoho pozornosti a podpory, setkávají se se spoustou problémů. Poskytujeme ucelené informace důležité pro správné nastavení péče o blízkého, praktické rady spojené s péčí.

Pro koho je služba určena: Neformální pečující osoby, kteří poskytují péči svým blízkým v domácím prostředí.

V čem je služba originální: Klubíčko je zde proto, aby pomohlo v náročné rodinné situaci již od samého počátku, tedy zvážit samotné rozhodnutí pečovat o blízkého v domácím prostředí, rozhodnout se na základě všech dostupných informací poskytovat péči doma. Následně pomůžeme pečujícím s nastavením péče tak, aby byly zajištěny všechny potřeby jejich blízkého. Společně zvážíme možnosti úpravy domácího prostředí, odstranění bariér, zajištění bezpečné péče pro všechny zúčastněné, doporučíme vhodné kompenzační pomůcky. Naučíme pečující vhodné způsoby manipulace a polohování s jejich blízkým, ale především zprostředkujeme kontakty na další zdroje pomoci tak, aby pečující nebyl na péči nikdy sám a i on měl prostor pro vlastní odpočinek a relaxaci. Pomůžeme zorientovat se v problematice sociálních služeb a sociálních dávek, poradíme s výběrem vhodné zdravotní ošetrovatelské služby apod. Do péče o blízkou osobu můžeme zapojit naše sociální služby tak, aby blízká osoba mohla zůstat co nejdéle ve svém přirozeném prostředí, a pečující mohli zůstat na dále ekonomicky i společensky aktivní.

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Obce Ležáků 215, 537 01 Chrudim	Po - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy Út - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy St - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy Čt, Pá - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy So - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy Ne - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy

Terénní

Obce Ležáků 215, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
Chrudim	Po - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy Út - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy St - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy

Čt, Pá - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy

So - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy

Ne - 7:30 do 15:30 hodin nebo na základě domluvy

Oblasti pomoci a aktivity:

Péče o dospělého - pomoc a podpora pečujícím osobám , podpora péče o člena rodiny v domácím prostředí

Rodina a děti - pomoc pečujícím osobám

Sociální dávky - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky

Bydlení - pomoc při kontaktování vlastníka bytu, domu či ubytovny , pomoc při vyúčtování služeb za užívání bytu (domu, ubytovny) , pomoc při podání žádosti o městský byt

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Krizové situace - předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...)

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Volný čas - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Zdraví - pomoc při zajištění základní zdravotní péče , zprostředkování psychologické pomoci , zprostředkování psychiatrické pomoci

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Bc. Gabriela Jírová

Kontaktní email: gabriela.jirova (zavináč) socialni-sluzby.cz

Kontaktní telefon: 469 639 919, 730 591 178

Service Web <https://www.socialni-sluzby.cz/ostatni/klub-klubicko/>

Organizace: **Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim**