

## Název služby/zařízení: Denní stacionáře Pohoda a Jitřenka

**Popis poskytované služby:** Denní stacionář Pohoda nabízí ambulantní péči a pomoc seniorům a zdravotně postiženým osobám z Chrudimi a okolních obcí. Péče a pomoc je poskytována v době, kdy nemůže rodina potřebnou péči zajistit. Denní stacionář Jitřenka nabízí nezbytnou podporu osobám s mentálním a kombinovaným postižením z Chrudimi a okolních obcí.

**Pro koho je služba určena:** Senioři od 65 let věku, osoby s chronickým onemocněním a zdravotním postižením od 40 let a osoby s mentálním a kombinovaným postižením od 11 do 50 let.

**V čem je služba originální:** Denní stacionáře jsou dva, s více než dvacetiletou historií, se zaměřením na více cílových skupin, jsou tak zabezpečeny sociální služby pro více klientů s více potřebami. Nabídka obou stacionářů je velmi pestrá a atraktivní, k dispozici je Snoezelen, který slouží k relaxaci a odpočinku klientů, hydromasážní vana. Stacionáře nabízejí fakultativní činnost - dopravu vozidly Centra sociálních služeb a pomoci, tím zajistí přesun klientů do DS, kteří by jinak nemohli službu využívat. Vzhledem k návaznosti na pečovatelskou službu funguje propojení služeb - zajištění celodenní péče o klienta, který ji vzhledem k nepříznivé sociální situaci potřebuje. Po domluvě je možné poskytovat sociální službu i v delším časovém rozsahu, maximálně do 17.00 hodin.

### Jakou formou je služba poskytována:

#### Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Městský park 828, 537 01 Chrudim	<b>Po, Út, St, Čt, Pá</b> - 06:30 - 15:30 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Strojařů 1141, 537 01 Chrudim	<b>Po, Út, St, Čt, Pá</b> - 06:30 - 15:30 <b>So, Ne</b> - Zavřeno

### Oblasti pomoci a aktivity:

**Péče o dospělého** - podpora rozvoje osobnosti

**Doklady** - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

**Domácnost** - nácvik péče o domácnost

**Finance** - pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.)

**Hygiena/sebeobsluha** - pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při zajištění denní hygieny , nácvik využívání kompenzačních pomůcek

, pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,... , možnost se vysprchovat, umýt , podpora samostatného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

**Krizové situace** - pomoc při řešení krizové situace , péče o oběti domácího násilí

**Oblečení** - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období , nácvik péče o oblečení

**Právo** - pomoc při podání návrhů k soudu - *Upřesnění: návrhy na opatrovnictví apod.*, pomoc při komunikaci s Policií, soudy,...

**Sociální dávky** - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , pomoc s dodržováním pravidel pro výplatu sociálních dávek , poskytnutí doprovodu na úřady

**Sociální vztahy** - pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů - *Upřesnění: kontakt s rodinami klientů*, nácvik sociálních dovedností

**Strava** - pomoc při přípravě stravy , poskytnutí celodenní stravy , pomoc při dodržování zdravé výživy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času , nabídka zájmových kroužků - *Upřesnění: aktivizační činnosti v rámci stacionářů*

**Vzdělávání** - nabídka vzdělávacích seminářů - *Upřesnění: besedy, přednášky, exkurze, výstavy*

**Zaměstnání (práce)** - doprovod na Úřad práce (účast při konzultaci,...) - *Upřesnění: vyřizování dávek, příspěvků*, nácvik pracovních dovedností - *Upřesnění: pracovní dovednosti týkající se vlastního praktického života*

**Zdraví** - pomoc při zajištění základní zdravotní péče , dohled při užívání léků , podpora zdravého životního stylu

**Jaká je cena služby:** [Zobrazit ceník](#)

### **Na koho se mohu obrátit**

**Kontaktní osoba:** Mgr. Šárka Marková

**Kontaktní email:** sarka.markova (zavináč) socialni-sluzby.cz

**Kontaktní telefon:** 733 145 527

**Organizace:** [Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim](#)