

## Název služby/zařízení: Odborné sociální poradenství - podpora pečujících osob

**Popis poskytované služby:** Služba je prioritně určena pro seniory, osoby se zdravotním postižením a jejich rodinné příslušníky (osoby o ně pečující). Rodiny a osoby pečující se o své blízké mnohdy zvládnou postarat sami, ale potřebují počáteční radu, pomoc, podporu jak pečovat jak po stránce praktické, tj. nácvik manipulace s klientem, doporučení vhodných kompenzačních pomůcek, tak i po stránce formální – zorientovat se v systému sociálních dávek, umět podat žádost o příspěvek na péči apod. Cílem terénní formy služby je tak poskytnout podporu rodinám a pečujícím osobám v náročné životní situaci, jakou je péče o své nemohoucí a blízké osoby, aby získaly co nejvíce informací na jednom místě.

**Pro koho je služba určena:** senioři, osoby se zdravotním postižením a osoby o ně pečující

**V čem je služba originální:** Jedná se o specifickou formu služby, která může (avšak není to podmínkou) navazovat na pečovatelskou službu/osobní asistenci nebo jí předcházet. Cílem je poskytnout komplexnost péče a poradenství tak, aby rodina či pečující osoba využila návazné terénní služby až tehdy, kdy už není v jejich silách postarat se o své blízké samostatně.

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Terénní

Školní náměstí 56, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
Bylany	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Dolní Bezděkov	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Dřenice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Dvakačovice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Kočí	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Křižanovice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Liboměřice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Licibořice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Lukavice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno
Mladoňovice	Po, Út, St, Čt - 08:00 - 16:00 Pá - 08:00 - 15:00 So, Ne - Zavřeno

Orel	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Rabštejská Lhota	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Slatiňany	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Sobětuchy	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Stolany	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Svídnice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Třebřichy	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Tuněchody	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Úhřetice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Vejvanovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Žumberk	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Heřmanův Městec	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Hošťalovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Klešice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Kostelec u Heřmanova Městce	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Lány	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Míčov-Sušice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Morašice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno

Načešice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Podhořany u Ronova	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Prachovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Rozhovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Úherčice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Vápenný Podol	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Vyžice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Chrast	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Bítovany	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Bořice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So</b> - Zavřeno <b>Ne</b> - Zavřeno
Čankovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Honbice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Horka	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Hrochův Týnec	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Hroubovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Chroustovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Jenišovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno

Nabočany	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Ostrov	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Přestavky	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Rosice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Řestoky	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Smrček	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Trojovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Zaječice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Zájezdec	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Lozice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Nasavrky	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Bojanov	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Ctětín	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
České Lhotice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Hodonín	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Horní Bradlo	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Krásné	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Libkov	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno

Třemošnice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Běstvina	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Biskupice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Bousov	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Kněžice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Lipovec	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Ronov nad Doubravou	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Seč	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno
Žlebské Chvalovice	<b>Po, Út, St, Čt</b> - 08:00 - 16:00 <b>Pá</b> - 08:00 - 15:00 <b>So, Ne</b> - Zavřeno

#### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Doklady** - pomoc při vyplňování formulářů

**Hygiena/sebeobsluha** - nácvik využívání kompenzačních pomůcek

**Sociální dávky** - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky

**Strava** - pomoc při zajištění dodavatele stravy

**Zdraví** - zprostředkování psychologické pomoci

**Péče o dospělého** - podpora péče o člena rodiny v domácím prostředí

**Jaká je cena služby:** Zdarma

#### **Na koho se mohu obrátit**

**Kontaktní osoba:** Erika Jančigová

**Kontaktní email:** erika.jancigova (zavináč) cr.hk.caritas.cz

**Kontaktní telefon:** 704 675 408

**Service Web** <https://chrudim.charita.cz/jak-pomahame/poradenstvi-pro-pecujici-osoby/>

**Organizace:** **Oblastní charita Chrudim**