

Název služby/zařízení: Centrum duševního zdraví Chrudim

Popis poskytované služby: Centrum duševního zdraví Chrudim je zdravotní a sociální služba pro lidi, kterým do života vstoupila vážná duševní nemoc. Službu poskytuje tým složený ze zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychiatra a psychologa. Součástí týmu je také peer konzultant – člověk s osobní zkušeností, jak překonat nemoc.

Pro koho je služba určena: - Pro lidi starší 18 let, kteří bydlí v okrese Chrudim - Pro lidi, kterým komplikují život projevy vážných duševních potíží jako schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha - Pro lidi, kteří chtějí zlepšit svoje fungování a žít smysluplnější život i přes omezení, které jim nemoc působí - Pro lidi, kteří si chtějí uchovat dobrý zdravotní stav a vyhnout se tak psychiatrickým hospitalizacím

V čem je služba originální: - Se zdravotní nebo sociální konzultací přijdeme za vámi, když vám není dobře - Můžeme být v kontaktu intenzivně a vidět se i několikrát denně - S klientem nepřerušujeme kontakt, ani když je zrovna v nemocnici - S čím lidem nejčastěji pomáháme? • se zajištěním lékařské péče a s komunikací se zdravotníky • radíme, jak zvládat projevy nemoci v běžném fungování • předcházet zdravotním a sociálním krizím • s vyřizováním záležitostí na úřadech • zvládat vyrovnané finanční hospodaření a řešit dluhy

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Městský park 828, 274, 537 01 Chrudim	Po, St, Čt, Pá - 08:00 - 17:00 Út - 08:00 - 16:00 (možnost přijít bez ohlášení) So, Ne - Zavřeno

Terénní

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - 08:00 - 16:00 So, Ne - Zavřeno

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

Bydlení - pomoc při plnění závazků spojených s bydlením , pomoc při hledání bytu, domu nebo dalšího typu bydlení/ubytování

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Domácnost - pomoc při zajištění péče o domácnost

Finance - pomoc při nácviu hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při nácviu přivolání pomoci, prevence úrazů,...

Koronavirus COVID 19 - krizová telefonická linka V DOBĚ KORONAVIRU - *Upřesnění: Psychosociální pomoc pro lidi s duševním onemocněním během COVID 19 ve všední dny od 9 do 16 hodin.*, poradenství v době koronaviru

Krizové situace - pomoc při řešení krizové situace , předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...) , podpora při vyrovnávání se s důsledky traumatizujících událostí (ztráta v rodině, zaměstnání,...)

Oblečení - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období

Péče o dospělého - pomoc a podpora pečujícím osobám - *Upřesnění: Svépomocná rodičovská skupina pro příbuzné duševně nemocných.*

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Sociální dávky - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , poskytnutí doprovodu na úřady

Sociální vztahy - pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů

Strava - pomoc při zajištění dodavatele stravy

Volný čas - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Výchova - pomoc s řešením výchovných problémů

Vzdělávání - nabídka vzdělávacích seminářů

Zaměstnání (práce) - pomoc při hledání zaměstnání , pomoc s kontaktováním zaměstnavatele , pomoc s přípravou na pracovní pohovor , pomoc s uzavřením pracovní smlouvy

Zdraví - dohled při užívání léků , zprostředkování psychologické pomoci , zprostředkování psychiatrické pomoci

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Věra Pinkasová

Kontaktní email: vera.pinkasova (zavináč) pdz.cz

Kontaktní telefon: 777 915 744

Organizace: **Péče o duševní zdraví, z.s. - středisko Chrudim**