

## Název služby/zařízení: Charitní odlehčovací služby Červánky - Třebosice

---

**Popis poskytované služby:** Posláním Červánků je poskytovat pobytovou sociální službu osobám od 19 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu tělesného postižení nebo chronického onemocnění, avšak běžně žijí v domácím prostředí. Při poskytování sociální služby se postupuje takovým způsobem, aby se život klientů blížil běžnému způsobu života.

**Pro koho je služba určena:** Sociální služba Červánky je poskytována osobám starším 19 let, bez rozdílu pohlaví, které mají sníženou soběstačnost z důvodu tělesného postižení nebo chronického onemocnění, avšak běžně žijí v domácím prostředí, nacházejí se v důsledku svého věku či zdravotního stavu v nepříznivé sociální situaci, a jejich podporu při realizaci úkonů běžného denního života není možno trvale zajistit prostřednictvím rodiny. V případech hodných zřetele lze poskytnout sociální službu osobám, které splňují převážnou většinu podmínek okruhu osob, kterým je služba určena.

**V čem je služba originální:** Cílem sociální služby je: • na základě individuálních potřeb napomáhat klientům zmírnit jejich nepříznivou sociální situaci pomocí a podporou pracovníků • vytvářením vhodných příležitostí umožnit klientům v maximální možné míře uplatňovat vlastní vůli a jednat na základě vlastních rozhodnutí • dosáhnout možnosti zajištění odpočinku, zajištění osobních záležitostí a načerpání sil pro osobu, která běžně pečuje o klienta

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Pobytová

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Třebosice 22, 530 02 Třebosice	Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Bydlení** - poskytnutí odlehčovacího bydlení (služby)

**Doklady** - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

**Finance** - pomoc při nácvičce hospodaření s financemi (finanční gramotnost)

**Hygiena/sebeobsluha** - pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při zajištění denní hygieny , nácvičce využívání kompenzačních pomůcek , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nácvičce přivolání pomoci, prevence úrazů,... , možnost se vysprchovat, umýt , podpora samostatného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

**Oblečení** - možnost si vyprat oblečení zdarma nebo za úplatu,... , pomoc se

zajištěním vhodného oblečení dle ročního období

**Péče o dospělého** - pomoc a podpora pečujícím osobám

**Právo** - pomoc při uplatňování občanských práv , pomoc při komunikaci s Policií, soudy,...

**Sociální dávky** - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , poskytnutí doprovodu na úřady , pomoc s orientací v důchodovém systému (kdo a kdy má nárok na důchod) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o důchod (starobní, předčasný, invalidní, vdovský, sirotčí)

**Sociální vztahy** - pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , nácvik sociálních dovedností

**Strava** - pomoc při přípravě stravy , poskytnutí celodenní stravy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku , zajištění možností stravování

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

**Výchova** - podpora rozvoje osobnosti

**Zdraví** - doprovody k lékaři

**Jaká je cena služby:** [Stáhnout ceník](#)

**Na koho se mohu obrátit**

**Kontaktní osoba:** Bc. Petra Průšková

**Kontaktní email:** ppruskova (zavináč) charitapardubice.cz

**Kontaktní telefon:** 775 296 833

**Organizace:** [Oblastní charita Pardubice](#)