

## Název služby/zařízení: Charitní odlehčovací služby Červánky

**Popis poskytované služby:** Posláním Červánků je poskytovat stravu a péči osobám od 19 let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, tělesného postižení nebo chronického onemocnění, avšak běžně žijí v domácím prostředí. Při poskytování sociální služby se postupuje tak, aby se život klientů blížil jejich běžnému způsobu života, na který jsou zvyklí z domácího prostředí.

**Pro koho je služba určena:** Sociální služba Červánky je poskytována osobám starším 19 let, bez rozdílu pohlaví, které mají sníženou soběstačnost z důvodu tělesného postižení nebo chronického onemocnění, avšak běžně žijí v domácím prostředí, nacházejí se v důsledku svého věku či zdravotního stavu v nepříznivé sociální situaci, a jejich podporu při realizaci úkonů běžného denního života není možno trvale zajistit prostřednictvím rodiny.

**V čem je služba originální:** Cílem sociální služby je: • dosáhnout možnosti zajištění odpočinku, zajištění osobních záležitostí a načerpání sil pro osobu, která běžně pečuje o klienta • klient, který má na základě individuálního přístupu zajištěny své potřeby • klient, kterému je poskytována péče v oblastech, které si sám určí

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Devotyho 1, 530 02 Mikulovice	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 17:00 So, Ne - Zavřeno

### Oblasti pomoci a aktivity:

**Doklady** - pomoc při vyplňování formulářů

**Finance** - pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.) , pomoc při nácviu hospodaření s financemi (finanční gramotnost)

**Hygiena/sebeobsluha** - možnost se vysprchovat, umýt , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , nácvik využívání kompenzačních pomůcek , pomoc při zajištění denní hygieny , pomoc při osvojení si základů osobní hygieny

**Oblečení** - nácvik péče o oblečení , pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období

**Péče o dospělého** - pomoc a podpora pečujícím osobám , podpora rozvoje osobnosti

**Právo** - pomoc při uplatňování občanských práv

**Sociální dávky** - pomoc s přípravou podkladů a žádostí o důchod (starobní, předčasný, invalidní, vdovský, sirotčí) , pomoc s orientací v důchodovém systému (kdo a kdy má nárok na důchod) , poskytnutí doprovodu na úřady , pomoc s dodržováním pravidel pro výplatu sociálních dávek , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek)

**Sociální vztahy** - nácvik sociálních dovedností , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů

**Strava** - zajištění možností stravování , poskytnutí celodenní stravy , pomoc při přípravě stravy

**Volný čas** - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

**Výchova** - podpora rozvoje osobnosti

**Zdraví** - podpora zdravého životního stylu , doprovody k lékaři

**Jaká je cena služby:** [Stáhnout ceník](#)

### Na koho se mohu obrátit

**Kontaktní osoba:** Jana Komárková

**Kontaktní email:** jkomarkova (zavináč) charitapardubice.cz

**Kontaktní telefon:** 730 529 527

**Organizace:** [Oblastní charita Pardubice](#)