

Název služby/zařízení: Sociální rehabilitace, podporované zaměstnávání



Popis poskytované služby: Posláním služby sociální rehabilitace je posilování osobních kompetencí, schopností a dovedností člověka, aby mohl využívat běžné společenské zdroje a fungovat v přirozeném prostředí, zejména v oblasti zaměstnání a v návaznosti pak i ve všech dalších oblastech kulturního a společenského života. Co vás v sociální rehabilitaci čeká: - pomoc získat nové dovednosti a naučit se nové věci, které jsou pro vás důležité (například naučit se pracovat s počítačem, mobilním telefonem, naučit se samostatně cestovat, hospodařit s penězi a další). - pomoc při hledání vhodné práce celkově (napsat si životopis, dobře zapůsobit na zaměstnavatele, doprovod na pohovor, atd.). - po nástupu do práce můžeme poskytnout pracovního asistenta, který pomůže se zaučením v novém zaměstnání. - můžete navštěvovat kurzy (například kurz hospodaření s penězi, finanční gramotnosti, kurz Jak na šmejdy, Jak se bránit kyberšikaně, kurz společenského vystupování, dovedností pro samostatné bydlení, kurz první pomoci, samostatného cestování, a další) - pomoc při hledání si vhodného bydlení - podpora při trávení volného času, nabídka možnost zúčastnit se setkávání „Nebud' pecka“ a vyrážet s ostatními na akce nebo zajímavá místa Služba sociální rehabilitace je bezplatná.

Pro koho je služba určena: Lidé se zdravotním nebo sociálním znevýhodněním z Pardubického kraje, kteří potřebují dlouhodobou podporu při rozvoji dovedností směřujících nejen k získání a udržení si zaměstnání.

V čem je služba originální: Organizace je jediná, která poskytuje službu podporovaného zaměstnávání v obci s rozšířenou působností Chrudim.

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Heydukova 392, 537 01 Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - 08:00 - 16:00 So, Ne - Zavřeno

Terénní

Heydukova 392, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - 08:00 - 16:00 So, Ne - Zavřeno

Oblasti pomoci a aktivity:

Zaměstnání (práce) - nácvik pracovních dovedností , pomoc při udržení se na trhu práce , poskytnutí doprovodu do zaměstnání , pomoc při hledání zaměstnání , pomoc s kontaktováním zaměstnavatele , pomoc s přípravou na pracovní pohovor , pomoc s uzavřením pracovní smlouvy , pomoc s vyhledáním vhodného typu pracovní pozice , pomoc s vytvořením pracovní smlouvy , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z pracovní smlouvy , pomoc při sladění pracovního života a rodiny , pomoc při orientaci v pracovních právních vztazích , pomoc při ukončení pracovního poměru , pomoc s evidencí na Úřadu práce , pomoc při řešení pracovních sporů (např. kontakt na bezplatného právníka,...) , pomoc při tvorbě životopisu a motivačního dopisu

Finance - pomoc při provádění finančních operací , pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při nakládání s majetkem (osobní, zapůjčený,...)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , podpora samostatného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

Péče o dospělého - podpora rozvoje osobnosti

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Sociální vztahy - pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , nácvik sociálních dovedností

Strava - pomoc při přípravě stravy , pomoc při zajištění dodavatele stravy , pomoc při dodržování zdravé výživy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

Volný čas - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Zdraví - podpora zdravého životního stylu

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Hana Kombercová

Kontaktní email: chrudim (zavináč) rytmusvychod.cz

Kontaktní telefon: 777 922 139

Organizace: [Rytmus Východní Čechy, o.p.s.](#)