

Název služby/zařízení: Sociální rehabilitace

Popis poskytované služby: Posláním této služby je podporovat lidi s duševním onemocněním, případně jiným handicapem, v posílení jejich samostatnosti a sebedůvěry tak, aby mohli vést plnohodnotný život podle svých představ. Služba poskytuje podporu uživatelům a jejich rodinám při řešení jejich nepříznivé sociální situace na základě individuálních potřeb a cílů, a to jak ambulantně, tak v terénu.

Pro koho je služba určena: Dospělé osoby s chronickým duševním onemocněním.

V čem je služba originální: V týmu je peer konzultant - člověk se zkušeností s duševním onemocněním.

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Karla Lidického 1213, 539 01 Hlinsko	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:30 - 08:30 So, Ne - Zavřeno

Terénní

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
SKUTEČ a spádové obce	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 15:30 So, Ne - Zavřeno
NASAVRKY a spádové obce	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 15:30 So, Ne - Zavřeno

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

Bydlení - pomoc při plnění závazků spojených s bydlením , pomoc při hledání bytu, domu nebo dalšího typu bydlení/ubytování , pomoc při kontaktování vlastníka bytu, domu či ubytovny , pomoc při uzavření nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc s ochranou práv nájemníka či ubytovaného , pomoc při vyúčtování služeb za užívání bytu (domu, ubytovny) , pomoc s ukončením nájemní nebo ubytovací smlouvy , poskytnutí podpory samostatného bydlení , pomoc při podání žádosti o městský byt

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Domácnost - nácvik péče o domácnost , pomoc při zajištění péče o

domácnost

Finance - pomoc při provádění finančních operací , pomoc při vytvoření přehledu dluhů , pomoc při komunikaci s věřiteli , pomoc při tvorbě splátkového kalendáře , pomoc s komunikací s exekutory , pomoc při podání žádosti na oddlužení , pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.) , pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při nastavení režimu dne

Krizové situace - podpora při vyrovnávání se s důsledky traumatizujících událostí (ztráta v rodině, zaměstnání,...) , předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...) , pomoc při řešení krizové situace

Právo - pomoc při orientaci v požadavcích soudů , pomoc při uplatňování občanských práv , pomoc při podání návrhů k soudu , pomoc při komunikaci s Policií, soudy,...

Sociální dávky - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , pomoc s dodržováním pravidel pro výplatu sociálních dávek , poskytnutí doprovodu na úřady , pomoc s orientací v důchodovém systému (kdo a kdy má nárok na důchod) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o důchod (starobní, předčasný, invalidní, vdovský, sirotčí)

Sociální vztahy - nácvik sociálních dovedností , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů

Strava - nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku , pomoc při zajištění dodavatele stravy

Volný čas - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit

Vzdělávání - pomoc při hledání vzdělávací instituce (např. školy, rekvalifikačního kurzu, semináře)

Zaměstnání (práce) - pomoc při hledání zaměstnání , pomoc s kontaktováním zaměstnavatele , pomoc s přípravou na pracovní pohovor , pomoc s uzavřením pracovní smlouvy , pomoc s vyhledáním vhodného typu pracovní pozice , pomoc s vytvořením pracovní smlouvy , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z pracovní smlouvy , pomoc při sladění pracovního života a rodiny , pomoc při orientaci v pracovně právních vztazích , pomoc při ukončení pracovního poměru , pomoc s evidencí na Úřadu práce , doprovod na Úřad práce (účast při konzultaci,...) , nácvik pracovních dovedností , pomoc při udržení se na trhu práce , poskytnutí doprovodu do zaměstnání , poskytnutí informací o dobrovolnické činnosti , pomoc při řešení pracovních sporů (např. kontakt na bezplatného právníka,...) , pomoc při tvorbě životopisu a motivačního dopisu

Závislosti - Zprostředkování kontaktů pro léčbu závislostí , pomoc s následky užívání návykových látek a závislostního chování

Zdraví - zprostředkování psychiatrické pomoci , zprostředkování psychologické pomoci , podpora zdravého životního stylu , doprovody k lékaři , pomoc při zajištění základní zdravotní péče

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Jana Horynová

Kontaktní email: jana.horynova (zavináč) fokusvysocina.cz

Kontaktní telefon: 777 151 494

Organizace: **FOKUS Vysočina, z.ú.**