



Název služby/zařízení: Sociální rehabilitace

Popis poskytované služby: Sociální rehabilitace je službou, která zvyšuje samostatnost osob se zrakovým postižením ve věku od 16 let v Pardubickém kraji. Vzděláváním a tréninkem dochází k rozvoji a upevňování dovedností těchto lidí tak, aby mohli žít běžným způsobem života svých vrstevníků. Jedná se o vzdělávání např. v oblasti komunikace, sebeobsluhy, obsluhy kompenzačních pomůcek jako jsou PC se speciálními softwary pro lidi se zrakovým postižením, ozvučené mobilní telefony aj.

Pro koho je služba určena: Osoby s těžkým zrakovým nebo kombinovaným (zrakovým a jiným) zdravotním postižením, žijícím nebo působícím na území Pardubického kraje ve věkové struktuře 16 let a výše, které mají zájem řešit svou nepříznivou sociální situaci.

V čem je služba originální: Jedná se o stabilní a pro uživatele velmi důležitou službu. Např. výuka na PC se specifickými programy či obsluha ozvučených mobilních telefonů je ojedinělou službou tohoto charakteru v Pardubickém kraji. Služba je s ohledem na potřeby uživatelů služeb poskytována individuální i skupinovou formou a také ambulantní a terénní. Jedinečnost služby spočívá v aktivní pomoci lidem s těžkým zrakovým postižením v oblasti pracovního uplatnění na základě téměř patnáctileté zkušenosti a vysoké úspěšnosti počtu zaměstnaných lidí s těžkým zrakovým postižením. Na poskytování služby se podílí tři zaměstnanci s těžkým zrakovým postižením. Jedním z nich je i prakticky nevidomý lektor výpočetní techniky, který učí lidi se zrakovým postižením obsluhu náročných kompenzačních pomůcek (PC, dotyková zařízení, ozvučené mobilní telefony aj.).

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Městský park 274, 537 01 Chrudim	Po, Út, Pá, So, Ne - Zavřeno St - 10:00 - 12:00 Čt - 09:00 - 10:00

Terénní

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - Dle dohody a individuálních potřeb uživatelů So, Ne - Zavřeno

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí , komunikace o způsobech

zvládání strachu , poskytnutí základních informací o domácím násilí a dostupné pomoci , pomoc při nebezpečných situacích na internetu (např. kyberšikana,...)

Bydlení - pomoc při vyúčtování služeb za užívání bytu (domu, ubytovny) , pomoc při plnění závazků spojených s bydlením

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů

Domácnost - pomoc se zajištěním vybavení domácnosti , nácvik péče o domácnost , pomoc při zajištění bezbariérové úpravy domácnosti , pomoc při zajištění péče o domácnost , zapůjčení drobného vybavení domácnosti

Hygiena/sebeobsluha - nácvik využívání kompenzačních pomůcek , zapůjčení kompenzačních pomůcek , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,... , pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , podpora samostaného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Sociální dávky - pomoc s dodržováním pravidel pro výplatu sociálních dávek

Sociální vztahy - pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů

Zaměstnání (práce) - pomoc s vyhledáním vhodného typu pracovní pozice , pomoc při hledání zaměstnání , pomoc s kontaktováním zaměstnavatele , pomoc s přípravou na pracovní pohovor , pomoc s uzavřením pracovní smlouvy , pomoc s vytvořením pracovní smlouvy , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z pracovní smlouvy , pomoc při sladění pracovního života a rodiny , pomoc při orientaci v pracovně právních vztazích , pomoc při ukončení pracovního poměru , pomoc s evidencí na Úřadu práce , doprovod na Úřad práce (účast při konzultaci,...) , nácvik pracovních dovedností , pomoc při udržení se na trhu práce , poskytnutí doprovodu do zaměstnání , poskytnutí informací o dobrovolnické činnosti , pomoc při řešení pracovních sporů (např. kontakt na bezplatného právníka,...) , pomoc při tvorbě životopisu a motivačního dopisu

Finance - pomoc při provádění finančních operací , pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.) , pomoc při zprostředkování finančních darů (např. nadační fondy, sponzorské dary,...) , pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...)

Krizové situace - pomoc při řešení krizové situace , předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...) , podpora při vyrovnávání se s důsledky traumatizujících událostí (ztráta v rodině, zaměstnání,...)

Oblečení - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období , nácvik péče o oblečení , pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenské akce,...

Péče o dospělého - podpora péče o člena rodiny v domácím prostředí , podpora rozvoje osobnosti

Strava - pomoc při přípravě stravy , pomoc při dodržování zdravé výživy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

Výchova - předcházení rizikovému chování , podpora rozvoje osobnosti

Vzdělávání - pomoc při hledání vzdělávací instituce (např. školy, rekvalifikačního kurzu, semináře) , pomoc s orientací ve volbě profesní přípravy , nabídka vzdělávacích seminářů

Zdraví - pomoc při zajištění základní zdravotní péče , podpora zdravého životního stylu , prevence psychosomatických chorob , pomoc při péči o zdraví dítěte , zprostředkování psychologické pomoci

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Dana Stoklasová

Kontaktní email: pardubice (zavináč) tyflocentrum.cz

Kontaktní telefon: 466 500 615

Organizace: **TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.**