

## Název služby/zařízení: Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

**Popis poskytované služby:** Posláním sociálně aktivizační služby je nabídnout lidem se zrakovým postižením takové příležitosti, které vedou k aktivnímu naplnění jejich volného času a zároveň k rozvoji, obnově a udržení jejich schopností a dovedností. V Tyflocentru Pardubice, o.p.s. probíhá skupinová i individuální aktivizace, kdy jejím účelem je především aktivní začlenění lidí se zrakovým postižením do běžného života. Jsou nabízeny takové aktivity, které vedou k rozvoji a aktivizaci osobnosti, motivují k aktivnímu a samostatnému životu, zmírňují izolovanost a osamělost.

**Pro koho je služba určena:** Osoby s těžkým zrakovým nebo kombinovaným (zrakovým a jiným) zdravotním postižením, které mají zájem řešit svou nepříznivou sociální situaci a osoby se zrakovým postižením žijící nebo působící na území Pardubického kraje ve věkové struktuře 16 let a výše.

**V čem je služba originální:** Není nám známa skutečnost, že by na území obce s rozšířenou působností Chrudim byla poskytována tato registrovaná sociální služba pouze lidem se zrakovým (případně kombinovaným - zrakovým a jiným) postižením jiným subjektem než Tyflocentrem Pardubice, o.p.s. Na poskytování služby se podílejí tři pracovníci s těžkým zrakovým postižením, tito pracovníci mají pro službu velký význam, a to především v oblasti motivace a aktivizace lidí se zrakovým postižením.

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Městský park 274, 537 01 Chrudim	Po, Út, Pá, So, Ne - Zavřeno St - 08:00 - 10:00 Čt - 08:00 - 09:00
nábř. Závodu míru 1961, 530 02 Pardubice	Po, Út, St - 8-12, 13-16 Čt - 08:00 - 12:00 Pá - Výjimečně So, Ne - Zavřeno

### Terénní

Městský park 274, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - Dle dohody a individuálních potřeb uživatelů So, Ne - Zavřeno

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Bezpečí** - zajištění bezpečného prostoru/prostředí, komunikace o způsobech zvládnání strachu

**Hygiena/sebeobsluha** - pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách, pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...), pomoc při nastavení režimu dne

**Péče o dospělého** - podpora rozvoje osobnosti

**Právo** - pomoc při uplatňování občanských práv

**Sociální vztahy** - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů, pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů, pomoc při řešení konfliktních vztahů

**Zaměstnání (práce)** - poskytnutí informací o dobrovolnické činnosti

**Oblečení** - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období, pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenské akce,...

**Strava** - pomoc při dodržování zdravé výživy

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit, pomoc s dodržováním docházky a pravidel, pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času, nabídka zájmových kroužků

**Výchova** - podpora rozvoje osobnosti

**Zdraví** - podpora zdravého životního stylu, prevence psychosomatických chorob, zprostředkování psychologické pomoci pro osoby se specifickými potřebami a vývojovými vadami

**Jaká je cena služby:** Zdarma

**Na koho se mohou obrátit**

**Kontaktní osoba:** Dana Stoklasová

**Kontaktní email:** pardubice (zavináč) tyflocentrum.cz

**Kontaktní telefon:** 466 500 615

**Service Web** <http://www.tcpce.cz/SAS2.html>

**Organizace:** [TyfloCentrum Pardubice, o.p.s.](#)