

**Popis poskytované služby:** Při poskytování této služby se organizace zaměřuje na to, jak: - získat a rozvíjet dovednosti potřebné pro samostatné bydlení - bydlet co nejvíce samostatně - posilovat uplatňování práv a aktivní zapojení do občanské společnosti Co vás ve službě podporované bydlení čeká: - pomoc při získávání nových dovedností a naučit se nové věci, které jsou pro vás důležité a potřebujete je pro samostatné bydlení (například pomoc při hygieně, úklid, obsluha spotřebičů, nákupy, vaření a další) - pomoc při poznávání okolí svého bydliště a naučit se nové trasy do práce, k lékaři, ke kadeřníkovi, a do dalších služeb - pomoc při aktivním využití volného času - pomoc při nácviu hospodaření s penězi, platit nájem či složenky - podpora v udržování vztahů s lidmi, které jsou pro vás důležité, nebo vám pomůžeme seznámit se i s dalšími lidmi v okolí vašeho bydliště

**Pro koho je služba určena:** Lidé s mentálním postižením z Pardubického kraje, kteří potřebují dlouhodobou podporu při rozvoji dovedností nezbytných pro samostatné bydlení. Lidé s mentálním postižením žijících v domovech pro osoby se zdravotním postižením nebo v rodinách.

**V čem je služba originální:** Organizace poskytuje tuto službu jako jediná v obci s rozšířenou působností Chrudim.

**Jakou formou je služba poskytována:**

### Terénní

Heydukova 392, 537 01 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 19:00 So, Ne - Otevřeno 24h

### **Oblasti pomoci a aktivity:**

**Bydlení** - poskytnutí podpory samostatného bydlení , pomoc při plnění závazků spojených s bydlením , pomoc při hledání bytu, domu nebo dalšího typu bydlení/ubytování , pomoc při kontaktování vlastníka bytu, domu či ubytovny , pomoc při uzavření nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z nájemní smlouvy (ubytovací) , pomoc s ochranou práv nájemníka či ubytovaného , pomoc při vyúčtování služeb za užívání bytu (domu, ubytovny) , pomoc s ukončením nájemní nebo ubytovací smlouvy , pomoc při podání žádosti o městský byt

**Doklady** - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

**Domácnost** - pomoc se zajištěním vybavení domácnosti , pomoc při zajištění bezbariérové úpravy domácnosti , nácviu péče o domácnost , pomoc při zajištění péče o domácnost

**Finance** - pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...) , pomoc při nácviu hospodaření s financemi (finanční gramotnost) , pomoc

při provádění finančních operací , pomoc při nakládání s majetkem (osobní, zapůjčený, ...) , pomoc při orientaci v právech a povinnostech vyplývajících z finančních závazků (např. půjčky, nájmy, energie, odpady, mobilní operátoři, daně, pojištění, vyživovací povinnosti, internet, atd.)

**Hygiena/sebeobsluha** - pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,... , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , podpora samostaného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

**Krizové situace** - předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...)

**Sociální dávky** - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , poskytnutí doprovodu na úřady

**Sociální vztahy** - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů , nácvik sociálních dovedností

**Strava** - pomoc při zajištění dodavatele stravy , pomoc při přípravě stravy , pomoc při dodržování zdravé výživy , nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku

**Volný čas** - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc s dodržováním docházky a pravidel , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

-

**Oblečení** - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období , nácvik péče o oblečení , pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenské akce,...

**Péče o dospělého** - podpora rozvoje osobnosti

**Právo** - pomoc při uplatňování občanských práv , pomoc při podání návrhů k soudu , pomoc při komunikaci s Policií, soudy,...

**Zdraví** - doprovody k lékaři , podpora zdravého životního stylu

**Jaká je cena služby:** Zdarma

### **Na koho se mohu obrátit**

**Kontaktní osoba:** Hana Kombercová

**Kontaktní email:** chrudim (zavináč) rytmusvychod.cz

**Kontaktní telefon:** 777 922 139

**Organizace:** [Rytmus Východní Čechy, o.p.s.](#)