

Název služby/zařízení: Péče o duševní zdraví z.s. - středisko Chrudim - sociální rehabilitace

Popis poskytované služby: Posláním sociální rehabilitace je pomáhat duševně nemocným lidem rozvíjet jejich dovednosti a vztahy s jejich okolím, aby mohli žít spokojeně a samostatně ve svém prostředí a s minimální nezbytnou mírou odborné pomoci. Tato sociální služba je vhodná hlavně pro lidi, kteří se léčí pro vážné a dlouhodobé duševní onemocnění, jako jsou schizofrenie, deprese či maniodepresivita. Spolupráce může trvat i několik let, podle potřeby.

Pro koho je služba určena: Lidé s chronickým duševním onemocněním nad 18 let.

V čem je služba originální: Služba klade důraz na práci v přirozeném prostředí klientů a zapojení zdrojů v okolí klienta. Služba nabízí i asertivní přístup v případě lidí, kteří si o pomoc přímo sami nechtějí, nebo nemohou říci. Spolupracuje úzce se zdravotníky a usiluje o multidisciplinární přístup. V rámci sociální rehabilitace zabezpečuje též tréninkové bydlení a terénní služby.

Jakou formou je služba poskytována:

Ambulantní

Adresa	Provozní doba / otevírací doba
Městský park 828 a 274, 537 01 Chrudim	Po, Čt, Pá - 08:00 - 16:00 Út - 08:00 - 16:00 St - 08:00 - 16:00 z toho od 10:00 do 14:00 možnost přijít bez ohlášení So, Ne - Zavřeno

Terénní

Městský park 828, 53701 Chrudim

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
ORP Chrudim	Po, Út, St, Čt, Pá - 08:00 - 16:00 So, Ne - Zavřeno

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

Bydlení - pomoc při hledání bytu, domu nebo dalšího typu bydlení/ubytování , pomoc při plnění závazků spojených s bydlením

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Domácnost - pomoc při zajištění péče o domácnost

Finance - pomoc při finančním plánování (např. sestavení rodinného a osobního rozpočtu,...) , pomoc při nácviku hospodaření s financemi (finanční gramotnost)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při nácviu přivolání pomoci, prevence úrazů,... , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...)

Krizové situace - předání kontaktů na příslušné organizace (telefon na krizové linky,...) , pomoc při řešení krizové situace , podpora při vyrovnávání se s důsledky traumatizujících událostí (ztráta v rodině, zaměstnání,...)

Oblečení - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Sociální dávky - poskytnutí doprovodu na úřady , pomoc s přípravou podkladů a žádostí o sociální dávky , poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek)

Sociální vztahy - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , pomoc při řešení konfliktních vztahů , pomoc a podpora při hledání ztracených důležitých vztahů

Strava - pomoc při zajištění dodavatele stravy

Volný čas - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času , pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit

Výchova - pomoc s řešením výchovných problémů

Vzdělávání - nabídka vzdělávacích seminářů

Zaměstnání (práce) - pomoc s uzavřením pracovní smlouvy , pomoc s přípravou na pracovní pohovor , pomoc s kontaktováním zaměstnavatele , pomoc při hledání zaměstnání

Zdraví - dohled při užívání léků , zprostředkování psychologické pomoci , zprostředkování psychiatrické pomoci

-

Péče o dospělého - pomoc a podpora pečujícím osobám- *Upřesnění: Svépomocná rodičovská skupina pro příbuzné duševně nemocných.*

Jaká je cena služby: Zdarma

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Jolana Wiechecová

Kontaktní email: jolana.wiechecova (zavináč) pdz.cz

Kontaktní telefon: 774 915 755

Service Web <https://pdz.cz/stredisko-pecce-o-dusevni-zdravi-chrudim/>

Organizace: [Péče o duševní zdraví, z.s. - středisko Chrudim](#)