

Název služby/zařízení: Osobní asistence

Popis poskytované služby: Posláním terénní osobní asistence, jejímž poskytovatelem je Oblastní charita Chrudim, je poskytnutí pomoci osobám (dospělým, rodinám s dětmi, seniorům), které žijí v Chrudimi a jejím okolí (do 30 km) a mají sníženou soběstačnost z důvodu věku či svého zdravotního stavu, čímž se ocitly v nepříznivé sociální situaci a vyžadují podporu a pomoc od jiné fyzické osoby při zajištění péče o vlastní osobu, kterou nelze zajistit jinými zdroji a chtějí zůstat ve svém domácím prostředí či u své rodiny. Tato pomoc je poskytována přímo v jejich domácnostech nepřetržitě 24 hodin denně a podle jejich individuálních potřeb, což těmto osobám umožní zůstat co nejdéle ve svém přirozeném domácím prostředí při zachování dosavadního způsobu života.

Pro koho je služba určena: osoby se zdravotním postižením (vč. osob v poúrazovém stavu či v rekonvalescenci), rodiny s dítětem/děti, senioři

V čem je služba originální: Poskytování služby je doplněno službou půjčovny zdravotnických pomůcek, možností zajištění domácí zdravotní péče.

Jakou formou je služba poskytována:

Terénní

Školní náměstí 56, 537 01 Chrudim

| Lokalita | Provozní doba / otevírací doba |
|-----------------------------|---|
| Chrudim | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Heřmanův Městec | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Chrast | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Nasavrky | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Třemošnice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Bítovany | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Bojanov | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Bylany | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Čankovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Dolní Bezděkov | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Dřenice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Honbice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Horka | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Horní Bradlo | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Hrochův Týnec | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Kočí | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Kostelec u Heřmanova Městce | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Lány | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Míčov-Sušice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Mladoňovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Morašice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Orel | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Ostrov | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Seč | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Slatiňany | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Sobětuchy | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Stolany | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |

| | |
|---------------------|---|
| Trojovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Tuněchody | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Úhřetice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Vápenný Podol | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Vejvanovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Zaječice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Zájezdec | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Ronov nad Doubravou | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Chroustovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Prachovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Běstvína | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Biskupice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Bousov | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Ctětín | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| České Lhotice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Dvakačovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Hodonín | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Hošťalovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Jenišovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Klešice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Kněžice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Krásné | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Křižanovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Libkov | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Liboměřice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Licibořice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Lipovec | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Lukavice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Nabočany | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Načešice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Podhořany u Ronova | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Přestavky | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Rabštejská Lhota | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Rosice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Rozhovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Řestoky | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Smrček | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Svídnice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Třebřichy | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Úherčice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Vyžice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Žlebské Chvalovice | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |
| Žumberk | Po, Út, St, Čt, Pá, So, Ne - Otevřeno 24h |

Oblasti pomoci a aktivity:

Bezpečí - zajištění bezpečného prostoru/prostředí

Doklady - pomoc při vyplňování formulářů , pomoc při zajištění osobních a dalších dokladů (např. občanský průkaz, cestovní pas, řidičský průkaz, karta zdravotní pojišťovny, rodný list, atd.)

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,... , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , zapůjčení kompenzačních pomůcek , nácvik využívání kompenzačních pomůcek , podpora samostatného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty) , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při zajištění denní hygieny , pomoc při osvojení si základů osobní hygieny

Oblečení - pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenské akce,... , nácvik péče o oblečení

Právo - pomoc při uplatňování občanských práv

Sociální dávky - poradenství v systému sociálních dávek (kdo má na co nárok a za jakých podmínek) , poskytnutí doprovodu na úřady

Sociální vztahy - pomoc při navazování a udržování funkčních rodinných, vrstevnických a společenských vztahů , nácvik sociálních dovedností

Strava - nácvik pečení/vaření, sestavení jídelníčku , pomoc při dodržování zdravé výživy , pomoc při zajištění dodavatele stravy , zajištění nákupu potravin , pomoc při přípravě stravy

Volný čas - pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Zdraví - dohled při užívání léků , doprovody k lékaři

Domácnost - pomoc při zajištění péče o domácnost

Vzdělávání - poskytnutí doprovodu do školy

Péče o dospělého - podpora rozvoje osobnosti

Zaměstnání (práce) - doprovod na Úřad práce (účast při konzultaci,...)

Jaká je cena služby: [Stáhnout ceník](#)

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Mgr. Ing. Lucie Drbalová

Kontaktní email: lucie.drbalova (zavináč) cr.hk.caritas.cz

Kontaktní telefon: 703 855 499

Service Web <https://chrudim.charita.cz/jak-pomahame/osobni-asistence/>

Organizace: [Oblastní charita Chrudim](#)