

Název služby/zařízení: Osobní asistence

Popis poskytované služby: Osobní asistence je terénní služba poskytovaná dospělým osobám a dětem, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba se poskytuje bez časového omezení a není místně ohraničena (domácnosti uživatelů, předškolní a školní zařízení, místa volnočasových aktivit...).

Pro koho je služba určena: Osoby (od 3 let věku) se zdravotním postižením a senioři, jejichž situace vyžaduje pomoc druhé osoby.

V čem je služba originální: Služba je poskytována v okruhu do 30-ti km od Chotovic.

Jakou formou je služba poskytována:

Terénní

Chotovice 31, 570 01 Litomyšl

Lokalita	Provozní doba / otevírací doba
SKUTEČ a spádové obce	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 18:00 So - dle dohody Ne - dle dohody
CHRAST a spádové obce	Po, Út, St, Čt, Pá - 07:00 - 18:00 So, Ne - dle dohody

Oblasti pomoci a aktivity:

Domácnost - pomoc při zajištění péče o domácnost

Hygiena/sebeobsluha - pomoc při osvojení si základů osobní hygieny , pomoc při zajištění denní hygieny , nácvik využívání kompenzačních pomůcek , zapůjčení kompenzačních pomůcek , pomoc při péči o vlastní osobu (např. oblékání, obouvání, úpravy zevnějšku, volba vhodného oblečení,...) , pomoc při orientaci v čase, místě, v osobách , pomoc při nastavení režimu dne , pomoc při nácviku přivolání pomoci, prevence úrazů,... , možnost se vysprchovat, umýt , podpora samostaného pohybu (např. změny polohy, manipulace s předměty)

Oblečení - pomoc se zajištěním vhodného oblečení dle ročního období , nácvik péče o oblečení , pomoc s výběrem vhodného oblečení na společenské akce,...

Péče o dospělého - podpora péče o člena rodiny v domácím prostředí , doprovody a tlumočení z důvodu postižení , podpora rozvoje osobnosti , pomoc a podpora pečujícím osobám

Sociální vztahy - nácvik sociálních dovedností

Strava - pomoc při přípravě stravy , dovoz stravy , zajištění nákupu potravin , poskytnutí celodenní stravy , pomoc při zajištění dodavatele stravy , zprostředkování pomoci potravinové banky , zajištění možností stravování

Volný čas - pomoc při orientaci v nabídce volnočasových aktivit , pomoc při zajištění smysluplného trávení volného času

Zdraví - pomoc při zajištění základní zdravotní péče , prevence infekčních onemocnění , doprovody k lékaři , dohled při užívání léků , podpora zdravého životního stylu , prevence

psychosomatických chorob , poskytnutí ošetrovatelské péče

Jaká je cena služby: [Zobrazit ceník](#)

Na koho se mohu obrátit

Kontaktní osoba: Jana Jílková

Kontaktní email: jana.jilkova (zavináč) chnh.hk.caritas.cz

Kontaktní telefon: 733 161 623

Service Web <https://novehrady.charita.cz/jak-pomahame/osobni-asistence/>

Organizace: [Oblastní charita Nové Hrady u Skutče](#)